

【防具規定】 着用防具の詳細は中村道場ウェブサイト【URL://www.nakamuradojo.com/】でご確認できます。

階級	着用防具	ヘッドガード	胸当て	チェストプロテクター	チェストガード(ソフトタイプ)	拳サポーター	レックサポーター	ファールカップ アンダーガード
男子ソフトクラス		○	○	×	×	○	○	○
女子ソフトクラス		○	○	×	×	○	○	任意
男子チャンピオンクラス		○	×	×	×	○	○	○
女子チャンピオンクラス		○	×	○どちらかを着用		○	○	任意
中学生男子		○	×	×	×	○(グローブ可)	○	○
中学生女子		○	×	×	○	○(グローブ可)	○	任意
高校生男子		○	×	×	×	○(グローブ可)	○	○
高校生女子		○	×	×	○	○(グローブ可)	○	任意
壮年(初～上級)		○	×	×	×	○(グローブ可)	○	○
女子初・中級		○	×	×	○	○(グローブ可)	○	任意
女子上級		任意	×	×	○	×	○	任意
一般初級・中級		○	×	×	×	○(グローブ可)	○	○
一般上級		×	×	×	×	×	×	○

※防具の貸し出しはありません。規定に沿わないと判断された防具は当日購入して頂きます。

※当日は防具チェックを行います。劣化等によるクッション性の低いものは禁止です。

※ソフトクラスのインナータイプの胸ガードについては使用不可です。

※全クラス膝サポーターの着用は任意とします。(一般上級除く)

※小学生のオープンフィンガーグローブは布の製品以外禁止です(ウェブサイトを参照)

【試合ルール・形式】 試合はトーナメント制により行う。試合時間は以下の通り

	本線	延長	再延長(引き分けなし)
幼年・小学生女子ソフトクラス	60秒	60秒	60秒
小学生ソフト、チャンピオンクラス	90秒	90秒	
チャンピオンクラスのみベスト8からは	90秒	90秒	
中学生・中学生女子・壮年	90秒	90秒	
高校生男子・一般男子初級・中級	2分	2分	90秒
高校生女子・一般女子初・中級	2分	2分	90秒
一般女子上級・一般男子上級	2分	2分	2分

#### 【大会注意事項】

- ①大会を速やかに進行するために、お越しになる全ての皆様が大会注意事項を守り行動して下さい。
- ②各自、スポーツ保険等へ加入して下さい。
- ③大会中のケガ・死亡・事故等につきましては一切責任を負いません。大会ドクターによる応急処置は致します。
- ④体育館、近隣の施設に対する迷惑行為、器物破損等は絶対にしないこと。(器物破損に対しては弁償して頂きます)
- ⑤主催者、体育館、近隣施設等に迷惑行為をされた選手(及び、関係者の選手)の方は失格とし、大会運営委員会で協議を行い、場合によっては今後の大会に対する出場停止処分とします。
- ⑥ゼッケンは大会当日シール式の物を渡します。
- ⑦ゴミは各自持ち帰る事。※故意に体育館へ捨てる人を発見した場合は大会の出場、トロフィーの贈呈、会場への入場を規制します。

#### ■交通アクセス(電車、バス)

※兵庫県立武道館への直接の問い合わせは

ご迷惑が掛かりますのでご遠慮下さい。

- ・ 電車/JR「姫路駅」下車 南口よりタクシーで約10分
- ・ 山陽電車「手柄駅」下車 徒歩約6分
- ・ バス/姫路市営バス姫路駅(北側)発 37系統姫路港行き「中央公園口」下車西へ徒歩約5分  
姫路市営バス 姫路駅(南側)発 52系統姫路駅 行き「武道館・植物園前」下車すぐ(但し10:00～17:00)

#### 【申し込み注意事項】

- ・申し込み後に昇級した場合は、申し込み時の帯を締めて下さい
- ・申し込み用紙に空欄のないよう全てに記入してください。
- ・白帯は無級です

#### 【参加料】

組手試合⇒9,500円 型試合⇒9,500円 型+組手試合⇒13,000円

※一旦納入された参加料金は理由の如何にかかわらず返金致しかねますので、あらかじめご了承ください。

#### 【申込み方法】

- ・用紙に必要な事項をすべて記入、捺印の上、参加料を添えて各支部・道場に提出して頂くか、現金書留にてお申込下さい。
- ・参加料の添えられていないもの、ファックスによる申込み、申込み用紙の記入漏れは一切受け付けません。
- ・何等かの事情により大会に出場できなくなった場合は必ず当日までに大会事務局にお電話ください。

#### 【申込み締切日】 令和2年 1月 31日(金) 必着

お申込み、お問い合わせは⇒大会事務局 国際空手道連盟 極真会館 中村道【mail:nakamura-doj@arrow.ocn.ne.jp】

〒652-0045 神戸市兵庫区松本通6丁目2-2 TEL078-531-1073