[試合ルール]　※各防具のチェックを行います、場合によっては交換(購入)して頂きます。

国際空手道連盟ルール・青少年ルールに準じる。ただし、以下の防具の着用を義務づける。
高校生・女子の部・壮年の部においてマウスガードの着用をしていただきます。

着用防具 / 階級	ヘッドガード	胸当て	レッグサポーター	ファールカップ	拳サポーター(布製に限る)	マウスガード	チェストガード 本部公認防具使用
ソフトクラス	○	○	○	○（女子は任意）	○	任意	
５・６年女子ソフト	○	○	○	任意	○		○
チャンピオンクラス	○		○	○（女子は任意）	○		○(女子は任意)
5・6年女子チャンピオン	○		○	任意	○		○チェストガードのみ可
中学生	○		○	○	○（グローブ可）		
中学生女子	○		○	任意	○（グローブ可）		○
高校生	○		○	○	○（グローブ可）	○	
高校生女子	○		○	任意	○（グローブ可）	○	○
壮年（初級・上級）	○		○	○	○（グローブ可）	○	
女子初級	○		○	任意	○（グローブ可）	○	○
女子上級	任意		○	任意		○	○
一般初級・中級	○		○	○	○（グローブ可）	任意	
一般上級				○		任意	

※防具の貸し出しはありません、各自ご用意下さい。当日の会場でも販売いたします。
※当日は防具ﾁｪｯｸを行います。劣化等によるｸｯｼｮﾝ性の低いものは禁止です。場合によっては当日購入して頂きます。
※全クラス膝サポーターの着用は任意とします。（一般上級除く）
※5･6年女子ソフトクラスについては、胸当てかチェストガードのどちらかを着用。
※女子の「チェストガード」については当日販売いたしませんので各自、事前に用意して下さい。
※小学生のｵｰﾌﾟﾝﾌｨﾝｶﾞｰｸﾞﾛｰﾌﾞはイサミ製品か同等のクッション製品以外は使用禁止です。

[試合形式]

試合はトーナメント制により行う。試合時間は以下の通り

	本線	延長	
幼年ソフトクラス、女子ソフトクラス 小学生ソフトクラス、チャンピオンクラス	６０秒	６０秒	体重判定（軽い方の勝ち）
チャンピオンクラスのみベスト８からは	９０秒	９０秒	体重判定（軽い方の勝ち）
中学生・壮年	９０秒	９０秒	体重判定（軽い方の勝ち）
高校生・女子・一般	２分	２分	体重判定（軽い方の勝ち）

[大会注意事項]

①大会を速やかに進行するために、お越しになる全ての皆様が大会注意事項を守り行動して下さい。
②各自、極真会館武道共済やスポーツ保険等へ加入して下さい。
③大会中のケガ・事故・死亡等につきましては一切責任を負いません。大会ドクターによる応急処置は致します。
④体育館、近隣の施設に対する迷惑行為、器物破損等は絶対にしないこと。（器物破損に対しては弁償して頂きます）
⑤主催者、体育館、近隣施設等に迷惑行為をされた選手（及び、関係者の選手）の方は失格とし、大会運営委員会で協議を行い、場合によっては今後の大会に対する出場停止処分とします。
⑥試合前のアップはサブアリーナで行って下さい。
⑦ゼッケンは大会当日シール式の物を渡します。ゼッケンは“おしり”に貼って下さい。
⑧ゴミは各自持ち帰る事。**※故意に体育館へ捨てる人を発見した場合は大会の出場、トロフィーの贈呈、会場への入場を規制します。**

ゴミは各自持ち帰る事！

●高速をご利用の場合、
阪神高速湾岸線北港西を出て此花大橋を渡る。
●国道をご利用の場合、
国道43号線　梅香交差点を西（USJ方面）に直進、
此花大橋を渡る。

●JR環状線、西九条駅下車、市営バスに乗換え、81系統
舞洲スポーツアイランド行西九条からバス（35分）
●JR環状線、西九条駅で
JR桜島線（夢咲線）へ乗換え、桜島駅下車、アクティブバスに
乗換え桜島駅からバス（15分）

【 申込注意事項 】

・学生は４月からの新学年で申込みをして下さい。中学生以上は体重測定があります。
・申込み後に昇級した方は、申込み時の帯を締めてください。
・級がわからない場合は道場の先生に確認してもらい、必ず記入して下さい。
・白帯の場合は無級と記入して下さい。
・道場責任者の方は、出場者申込用紙の最終確認をして頂きますようお願い致します。
（特に身長･体重･級の記入漏れに気をつけて下さい、級・体重の虚偽記載は失格となります）